

F O D

Programme de formation à distance
Catalogue de cours 2024-2025





Les notions apprises dans le cours Word intermédiaire m'ont permis d'acquérir plus de compétences du logiciel et de mieux le maîtriser. J'ai pu combler des lacunes que j'avais.



– Natacha Romelus



TABLE

DES MATIÈRES

À PROPOS DE LA F@D	04
TYPES DE COURS	06
INSCRIPTION	07
FOIRE AUX QUESTIONS	08
LISTE DE COURS	10
FORMATION MIXTE	16
CENTRES DE FORMATION	17
NOS PARTENAIRES	19

À PROPOS DE LA F@D

Le Programme de formation à distance (F@D) a été mis en œuvre par la Coalition ontarienne de formation des adultes. Il a pour but d'offrir aux adultes francophones de l'Ontario la possibilité d'atteindre leurs objectifs de formation en suivant des cours en ligne gratuitement selon deux formats : en direct ou en apprentissage autonome.

Tous les cours sont fondés sur le cadre du curriculum en littératie des adultes de l'Ontario. Ils sont élaborés selon une approche andragogique par des personnes expertes qui travaillent en formation à distance.



Services offerts



Formation gratuite

Pour améliorer vos compétences en rédaction, en communication orale, en calcul, en informatique ou en compétences pour réussir.



Accompagnement personnalisé

De l'aiguillage pour que vous profitiez de la meilleure option de formation.



Plan d'apprentissage

Un plan d'apprentissage indiquant vos objectifs de formation et les cours que vous suivez.



Évaluation

Des évaluations tout au long de votre formation pour déterminer vos besoins et évaluer vos apprentissages.



Satisfaction

Des suivis pour vérifier votre satisfaction.

Formation accessible

Les cours de la F@D sont conçus pour être accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Par exemple, les personnes avec un handicap visuel peuvent agrandir les textes et les images sur le site Web et sur les plateformes d'apprentissage.

Quant aux personnes ayant une incapacité auditive, elles peuvent suivre les cours d'apprentissage autonome avec une transcription. Elles peuvent également assister aux cours en direct en présence d'une personne interprète, car la plateforme utilisée permet l'accès à une webcaméra.

TYPES DE COURS



Apprentissage autonome

Les cours en apprentissage autonome permettent d'apprendre à son rythme, en tout temps. La matière est présentée par des animations et est accompagnée d'enregistrements audios. Des devoirs, des jeux-questionnaires et des évaluations sont proposés pour offrir des occasions de perfectionnement et valider les apprentissages. Un formateur ou une formatrice vérifie et corrige les travaux, répond aux questions et guide au besoin.



En direct

Les cours en direct se déroulent en groupe à des dates et heures précises. Un formateur ou une formatrice présente la matière sous forme de classes virtuelles. Chaque classe virtuelle dure deux heures.



INSCRIPTION

1

INSCRIPTION

Visitez www.sefad.ca,
cliquez sur inscription
et remplissez
le formulaire.

2

DISCUSSION

Attendez l'appel d'un membre du
personnel de la F@D. Ensemble vous
terminerez votre inscription et vous
discuterez de vos besoins de formation.

3

ÉVALUATION DIAGNOSTIQUE

Faites l'évaluation
diagnostique qui vous
sera assignée.



4

SÉLECTION DE COURS

Consultez votre rapport d'évaluation
diagnostique et choisissez
vos cours avec l'aide de votre
formateur ou votre formatrice.

5

FORMATION

Accédez à vos cours à partir
des données de connexion
reçues par courriel.
Commencez votre formation !

POUR SUIVRE UN COURS, VOUS DEVEZ :

- ▶ parler français;
- ▶ avoir 18 ans ou plus;
- ▶ résider en Ontario;
- ▶ avoir accès, à la maison ou ailleurs, à un ordinateur connecté à l'Internet.

FOIRE AUX QUESTIONS



COMBIEN COUTENT LES COURS ?

Tous les cours sont GRATUITS, si vous répondez aux critères de la page 7.



EST-CE QU'ON PEUT M'AIDER À TROUVER UN EMPLOI ?

La F@D vous aide à développer des compétences pour décrocher un emploi et vous oriente vers un centre d'Emploi Ontario.



QUELLE SERA LA DURÉE DE MA FORMATION ?

Cours en apprentissage autonome

La durée de la formation dépend de votre rythme d'apprentissage et du temps que vous y consacrez. Ces formations sont conçues pour s'adapter à votre emploi du temps et ne sont pas longues.

Cours en direct

La durée de la formation est généralement de 4 à 5 séances de 2 heures chacune, avec une séance par semaine. Vous pouvez consulter le calendrier des cours mensuel.



sefad.ca



QUAND VAIS-JE POUVOIR COMMENCER MA FORMATION ?

Cours en apprentissage autonome

Vous commencerez votre formation dès que votre évaluation diagnostique sera faite et que votre plan d'apprentissage sera créé. Il n'y a pas de date fixe pour le début des cours.

Cours en direct

Vous commencerez votre formation dès que le nombre minimum de participants et participantes sera atteint. Nous vous contacterons pour confirmer la date de début du cours.



VAIS-JE RECEVOIR UN CERTIFICAT À LA FIN DE MA FORMATION ?

Vous recevrez une attestation indiquant que vous avez réussi votre formation.



J'AI DE LA DIFFICULTÉ À UTILISER UN ORDINATEUR. PUIS-JE QUAND MÊME SUIVRE UN COURS DE LA F@D ?

Oui ! Les centres de formation des adultes peuvent offrir un soutien technique pendant votre formation. Consultez la liste à la page 17 pour trouver le centre le plus près de vous.

Vous pouvez aussi bénéficier d'un soutien technique de la F@D au besoin.



JE N'AI PAS D'ORDINATEUR. COMMENT PUIS-JE SUIVRE UN COURS ?

Vous pouvez utiliser un ordinateur public, par exemple à la bibliothèque, dans un centre de formation des adultes, dans un centre communautaire ou dans un centre de **Contact Nord**. Consultez la liste des centres de formation des adultes à la page 17 pour trouver le centre le plus près de vous.



J'AIMERAIS SUIVRE UN COURS, DE QUOI AI-JE BESOIN ?

Vous aurez besoin d'un ordinateur de bureau ou d'un portable, d'une connexion Internet fiable, d'un navigateur web (à l'exception d'Internet Explorer), d'une adresse courriel, d'un microphone et d'un casque d'écoute, ou d'un ordinateur avec haut-parleurs et microphone intégrés.



J'AI UN ORDINATEUR MAC. PUIS-JE SUIVRE UN COURS EN LIGNE ?

Oui. Assurez-vous d'abord que le système d'exploitation soit à jour. Voici comment faire la mise à jour : support.apple.com/fr-fr/HT201541



EST-CE POSSIBLE DE SUIVRE UN COURS AVEC UNE TABLETTE OU UN TÉLÉPHONE INTELLIGENT ?

Oui. Toutefois, cela n'est pas recommandé car ces outils n'offrent pas une expérience d'apprentissage optimale.

LISTE DE COURS

Pour en savoir plus
sur les cours



sefad.ca

LECTURE, COMMUNICATION ET ÉCRITURE

- A Du français en quelques clics (DFQC)**

Progresser à votre rythme avec notre programme personnalisé composé de 22 cours répartis sur trois niveaux ! Il n'est pas nécessaire de suivre l'ensemble des cours du programme. Après une évaluation initiale, nous créons pour vous un plan d'apprentissage personnalisé, incluant uniquement les cours nécessaires. Vous devrez suivre l'ordre proposé dans ce plan personnalisé. Chaque cours couvre séparément des notions des niveaux 1, 2 et 3. Ces cours incluent des activités d'apprentissage interactives et une activité de fin de cours pour valider vos acquis.
- A Du français en quelques clics – Petite enfance (DFQC-PE)**

Le programme Du français en quelques clics – Petite enfance (DFQC-PE) est spécialement conçu pour aider les éducateurs et les éducatrices en petite enfance à améliorer rapidement leurs compétences en français écrit. Composé de 22 cours répartis sur trois niveaux, ce programme permet de progresser à son rythme. Après une évaluation initiale, nous créons un plan d'apprentissage personnalisé, incluant uniquement les cours nécessaires. Vous suivrez l'ordre proposé dans ce plan. Chaque cours couvre séparément des notions des niveaux 1, 2 et 3. Ces cours incluent des activités d'apprentissage interactives et une activité de fin de cours pour valider vos acquis.
- D Antidote**
- D Parle parle, jase jase**
- D Communication en ligne**

D Cours en direct

A Cours en apprentissage autonome



« Cette formation
m'a énormément
aidé à améliorer
mon français écrit. »

– Rongbin Luo

LISTE DE COURS

Pour en savoir plus
sur les cours



sefad.ca

INFORMATIQUE

- A** ▶ Découvrir mon ordinateur Windows
- A** ▶ Sécurité informatique – Introduction
- A** ▶ Sécurité informatique – La sauvegarde de données
- A** ▶ Sécurité informatique – La sécurité des courriels
- A** ▶ Sécurité informatique – Les mises à jour
- A** ▶ Sécurité informatique – Les mots de passe
- A** ▶ Sécurité informatique – Les virus
- A** ▶ Les médias sociaux et la sécurité des médias sociaux
- D** ▶ Facebook
- D** ▶ LinkedIn

INFORMATIQUE – La suite Office en quelques clics

Cette série de cours vous propose d'apprendre certains logiciels de la suite Office par étapes, adaptées à vos besoins. Pour les débutants ou débutantes, un premier cours autonome permet de se familiariser avec l'onglet Accueil de ces logiciels. Certains cours de la série sont offerts en direct, avec l'aide d'un formateur ou d'une formatrice, pour approfondir votre connaissance des logiciels Word, Excel et PowerPoint. De plus, pour répondre à des besoins précis, des microcours autonomes sont disponibles, chacun abordant une notion particulière. Tous ces cours incluent des activités d'apprentissage interactives et une activité de fin de formation pour valider vos acquis.

- A** ▶ **Introduction à la suite Office**
- A** ▶ **Word – choisir la langue** **NOUVEAUTÉ !**
- A** ▶ **Word – créer un formulaire** **NOUVEAUTÉ !**
- A** ▶ **Outlook – créer une signature personnalisée** **NOUVEAUTÉ !**
- A** ▶ **Outlook – gérer sa boîte de réception** **NOUVEAUTÉ !**
- A** ▶ **Excel – créer et modifier un graphique** **NOUVEAUTÉ !**
- A** ▶ **Excel – commande « Somme automatique »** **NOUVEAUTÉ !**
- A** ▶ **PowerPoint – mode Masque des diapositives** **NOUVEAUTÉ !**
- A** ▶ **PowerPoint – animations et transitions** **NOUVEAUTÉ !**
- D** ▶ **Microsoft Word débutant**
- D** ▶ **Microsoft Word intermédiaire**
- D** ▶ **Microsoft Excel**
- D** ▶ **Microsoft PowerPoint**

LISTE DE COURS

Pour en savoir plus
sur les cours



sefad.ca

MATHÉMATIQUE

Une série de microcours pour améliorer ou revoir des notions de base en mathématiques. Ces microcours sont tous offerts en format autonome, vous permettant de les suivre à votre rythme. Après une évaluation initiale, nous créerons pour vous un plan d'apprentissage personnalisé, incluant uniquement les cours nécessaires. Vous devrez suivre l'ordre proposé dans ce plan. Chaque cours couvre séparément des notions des niveaux 1, 2 et 3. Ces cours incluent des activités d'apprentissage interactives et une activité de fin de cours pour valider vos acquis.

- A** ▶ **Mathématiques – Notions de base**
- A** ▶ **Addition**
- A** ▶ **Soustraction**
- A** ▶ **Multiplication**
- A** ▶ **Division**
- A** ▶ **Résolution de problèmes mathématiques**
- A** ▶ **Faire des calculs avec les nombres entiers relatifs**
- A** ▶ **Faire des calculs avec les nombres décimaux**
- A** ▶ **Faire des calculs avec les fractions**

MATHÉMATIQUE

- A ▶ Évaluer des prix
- A ▶ Mesurer des longueurs
- A ▶ Introduction à l'algèbre

COMPÉTENCES POUR RÉUSSIR

- D ▶ Réussir au travail – compétences clés
- D ▶ Gestion des conflits
- D ▶ Gestion de ses finances **NOUVEAUTÉ !**

À VENIR

L'équipe travaille actuellement à la mise à jour de certains cours d'informatique pour les adapter aux évolutions récentes du contenu et du visuel. Par exemple, le cours sur les médias sociaux sera révisé pour inclure les changements liés à Twitter, qui s'appelle désormais X. Les cours concernés par cette mise à jour sont les suivants :

- ▶ Découvrir mon ordinateur Windows
- ▶ Les médias sociaux et la sécurité des médias sociaux
- ▶ Sécurité informatique – Introduction
- ▶ Sécurité informatique – La sauvegarde des données
- ▶ Sécurité informatique – La sécurité des courriels
- ▶ Sécurité informatique – Les mises à jour
- ▶ Sécurité informatique – Les mots de passe
- ▶ Sécurité informatique – Les virus

FORMATION MIXTE

La formation mixte combine l'enseignement en face à face dans un centre et la formation à distance via notre programme d'apprentissage en ligne.



Le cours d'Excel m'a vraiment aidée à être plus efficace dans mon travail en tant que coordonnatrice. J'ai maintenant plus d'outils dans mon sac.

– Joanne Allaire – Coordonnatrice du centre FormationPlus

Les avantages de la formation mixte :

- ▶ Offre aux personnes apprenantes le soutien de deux formateurs ou formatrices : celui ou celle en présentiel et celui ou celle à distance.
- ▶ Bonifie gratuitement l'offre de cours disponible pour les personnes apprenantes.
- ▶ Offre l'accès à un plus large éventail de ressources.
- ▶ Propose des plages horaires plus adaptées aux besoins des personnes apprenantes.
- ▶ Permet aux personnes apprenantes et aux formateurs et formatrices de développer des compétences en informatique, les rendant plus à l'aise dans un monde de plus en plus numérisé.
- ▶ Offre une expérience d'apprentissage diversifiée.

CENTRES DE FORMATION DES ADULTES FRANCOPHONES DE L'ONTARIO

ALEXANDRIA

Carrefour de formation pour adultes inc.

www.carrefourformation.com
613 525-4194

BARRIE

Le service de formation aux adultes – La Clé

www.lacle.ca
705 725-9755

BRAMPTON

Le Collège du Savoir

www.lecollegedusavoir.com
905 457-7884

CHAPLEAU

FormationPLUS

www.quatrain.org/fr/fplus
705 864-2763

COCHRANE

Centre de formation Cochrane-Iroquois Falls

www.votrecentre.ca
705 272-3513

CORNWALL

Centre Moi j'apprends Inc.

www.moijapprends.ca
613 936-2227

ELLIOT LAKE

Centre d'apprentissage d'Elliot Lake

www.nclc.ca
705 578-3200

GERALDTON

Centre de formation pour adultes de Greenstone

www.cfag.ca
807 854-0398

HAWKESBURY

Centre Moi j'apprends Inc.

www.moijapprends.ca
613 632-7979

HEARST/MATTICE

Centre de formation de Hearst

www.formationhearst.ca
705 362-4448

KAPUSKASING

Centre d'éducation alternative

www.cscdgr.education
705 337-6035

KINGSTON

La Route du Savoir

www.laroutedusavoir.org
613 544-7447

KIRKLAND LAKE

Centre de formation des adultes inc.

www.cfakirklandlake.wixsite.com/formation 705 567-3229

MANITOUWADGE

Centre de formation Manitouwadge Learning Centre

807 826-4362

NEW LISKEARD

Centre d'éducation des adultes

www.cscdgr.education
705 647-7304, poste 221

NORTH BAY

Le centre de formation du Nipissing

www.formationnipissing.ca
705 472-6673

OTTAWA

Centre Moi j'apprends Inc.

www.moijapprends.ca
613 748-3879

PENETANGUISHENE

Le service de formation aux adultes – La Clé

www.lacle.ca
705 549-3116

ROCKLAND

Centre Moi j'apprends Inc.

www.moijapprends.ca
613 446-5312

SAULT STE. MARIE

Centre d'éducation et de formation pour adultes

www.cefassm.com
705 946-1565

CENTRES DE FORMATION DES ADULTES FRANCOPHONES DE L'ONTARIO

ST.-CHARLES

Alpha en Partage de Sudbury Est

www.alphaenpartage.ca
705 867-2220

SUDBURY

Centre de santé communautaire du Grand Sudbury

www.formationsudbury.ca
705 688-0005

THUNDER BAY

Novocentre

www.novocentre.com
807 684-1960

TIMMINS

Centre de formation pour adultes francophones

www.cfaftimmins.com
705 267-3222

La CLEF

www.cscdgr.education
705 267-1421, poste 254

TORONTO

Alpha-Toronto Centre de formation des adultes

www.alpha-toronto.ca
416 542-1574

WELLAND

ABC Communautaire

www.abccommunautaire.ca
905 788-3711

COLLÈGE BORÉAL – Centres de perfectionnement des adultes

BARRIE

www.collegeboreal.ca
705 737-9088

HAMILTON

www.collegeboreal.ca
905 544-9824

HEARST

www.collegeboreal.ca
705 362-6673

KAPUSKASING

www.collegeboreal.ca
705 337-6673

LONDON

www.collegeboreal.ca
519 451-5194

NEW LISKEARD

www.collegeboreal.ca
705 647-4421

NORTH BAY

www.collegeboreal.ca
705 472-3713

STURGEON FALLS

www.collegeboreal.ca
705 753-5420

SUDBURY – SIÈGE SOCIAL

www.collegeboreal.ca
705 560-6673, poste 3140

TIMMINS

www.collegeboreal.ca
705 267-5850

TORONTO

www.collegeboreal.ca
416 289-5139

WELLAND

www.collegeboreal.ca
289 442-8158

WINDSOR

www.collegeboreal.ca
519 948-6019

COLLÈGE LA CITÉ – Formation de base de l'Ontario pour adultes

OTTAWA

www.collegelacite.ca/fbo
613 742-2483, poste 2769

NOS PARTENAIRES

ACE
DISTANCE / ONLINE

 AlphaPlus

**Apprentissage
en ligne**



Centre FORA
Centre franco-ontarien de ressources
en alphabétisation

CONTACT NORTH
NORD


**DEAF
LEARN
NOW**


iAM
education


Good
Learning
Anywhere
SIOUX-HUDSON LITERACY COUNCIL


the
learning
HUB



FORMATION À DISTANCE



Inscrivez-vous
1 888 744-2178
sefad.ca



Un programme de la



COALITION ONTARIENNE DE FORMATION DES ADULTES

Canada

EMPLOI
ONTARIO

Ontario



Financement offert par le gouvernement du Canada dans le cadre de la Subvention canadienne pour l'emploi. Prestation des programmes assurée par le gouvernement de l'Ontario.